

Nikdo nemá právo druhému ubližovat

Spolužáci se k tobě chovají nepřátelsky, ubližují ti a ty nevíš, jak dál?

Víš o někom, kdo je šikanován, a je ti ho líto?

Překonej strach a zajdi za výchovným poradcem.

Jmenujeme se **Miluše Sukovičová (pro 1. -5. roč.)**,

Iva Kozáková (pro 6. - 9. roč.).

Najdete nás ve třídě II.B, v pavilonu u zahrady a v hlavní budově ve sborovně.

Co je to šikana?

Šikana je agresivní chování ze strany žáka/ů vůči žákovi nebo skupině žáků či učiteli, které se v čase opakuje (nikoli nutně) a je založeno na vědomé, záměrné, úmyslné a obvykle skryté snaze ublížit fyzicky, emociálně, sociálně a/nebo v případě šikany učitele také profesionálně. Šikana je dále charakteristická nepoměrem sil, bezmocností oběti, nepříjemností útoku pro oběť a samoúčelností agrese.

Proč bývá člověk šikanován?

Není to proto, že by byl špatný, nebo že by si to nějak zasloužil. Chyba není v něm, ale ve špatných vztazích mezi některými spolužáky. Převládá v nich bezohlednost a násilí.

Jak se můžeš bránit?

Když tě někdo šikanuje, nemysli si, že s tím sám přestane. Když to někomu neřekneš, situaci to jenom zhoršuje. Nevzdávej to a udělej následující:

- Obrát se na mě jako na výchovného poradce. Mohu ti skutečně pomoci, budu ti věřit a neprozradím tě.
- Pokud to nechceš říci výchovnému poradci přímo, můžeš použít schránku důvěry, která je umístěna v přízemí vedle knihovny.
- Svěř se svým rodičům.
- Můžeš zavolat na pražskou linku bezpečí: [800 155 555](tel:800155555) nebo [116 111](tel:116111) nepotřebuješ k tomu peníze ani telefonní kartu.