

Nikdo nemá právo druhému ubližovat

Spolužáci se k tobě chovají nepřátelsky, ubližují ti a ty nevíš, jak dál? Víš o někom, kdo je šikanován a je ti ho líto? Překonej strach a zajdi za výchovnou poradkyní a speciální pedagožkou Mgr. Janou Mihalovovou, metodikem prevence Ing. Ivanou Ferenčíkovou nebo sociálním pedagogem Mgr. Sávou Arabadžievem.

☺ VÝCHOVNÝ PORADCE A SPECIÁLNÍ PEDAGOG

Mgr. Jana Mihalovová (pro 1. – 9. ročník) – najdete mě v hlavní budově ve třídě VII. B a ve sborovně.

☺ METODIK PREVENCE

Ing. Ivana Ferenčíková (pro 1. – 9. ročník) – najdete mě v hlavní budově ve třídě VI. A a ve sborovně.

☺ SOCIÁLNÍ PEDAGOG

Mgr. Sáva Arabadžiev (pro 1. – 9. ročník) – najdete mě v hlavní budově v konzultační místnosti v přízemí, a to každý pátek od 8:15 – 10:00 hod.

Co je to šikana?

Šikana je agresivní chování ze strany žáka/žáků vůči žákovi nebo skupině žáků či učiteli, které se v čase opakuje (nikoli nutně) a je založeno na vědomé, záměrné, úmyslné a obvykle skryté snaze ublížit fyzicky, emocionálně, anebo v případě šikany učitele také profesionálně. Šikana je dále charakteristická nepoměrem sil, bezmocností oběti, nepřijemností útoku pro oběť a samoúčelností agrese.

Proč bývá člověk šikanován?

Není to proto, že by byl špatný, nebo že by si to nějak zasloužil. Chyba není v něm, ale ve špatných vztazích mezi některými spolužáky. Převládá v nich bezohlednost a násilí.

Jak se můžeš bránit?

Když tě někdo šikanuje, nemysli si, že s tím sám přestane. Když to někomu neřekneš, situaci to jenom zhoršuje. **Nevzdávej to a udělej následující:**

1. Obať se na mě jako na výchovného poradce. Mohu ti skutečně pomoci, budu ti věřit a neprozradím tě.
2. Pokud to nechceš říci výchovnému poradci přímo, můžeš použít schránku důvěry, která je umístěná v přízemí vedle knihovny.
3. Svěř se svým rodičům.
4. Můžeš zavolat na linku bezpečí **800 155 555** nebo **116 111** (služba je zcela zdarma).